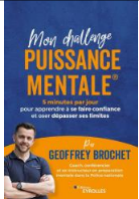
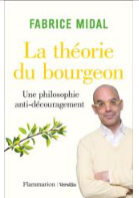
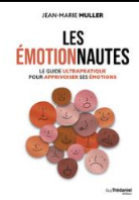
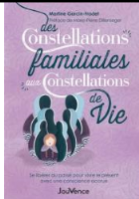
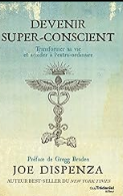
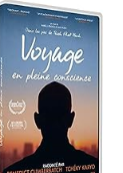


# Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

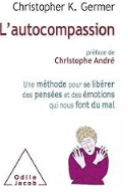
## Résultat de recherche pour "Développement personnel"

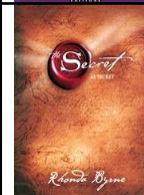
|                                                                                     | Auteur / Titre                                                                                                                                                  | Année | Type d'objet | Cote / Disponibilité  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------|-----------------------|
|    | André, Christophe<br><b>S'estimer et s'oublier</b>                                                                                                              | 2024  | Livre        | 159.9<br>disponible   |
|    | Brochet, Geoffrey<br><b>Mon challenge puissance mentale : 5 minutes par jour pour apprendre à se faire confiance et oser dépasser ses limites</b>               | 2024  | Livre        | 159.9<br>disponible   |
|    | Midal, Fabrice<br><b>La théorie du bourgeon : une philosophie anti-découragement</b>                                                                            | 2024  | Livre        | MIDA<br>emprunté      |
|   | Muller, Jean-Marie<br><b>Les émotionnautes : le guide ultrapratique pour apprivoiser ses émotions</b>                                                           | 2024  | Livre        | 159.9<br>disponible   |
|  | Arsène, Karine<br><b>Se forger un cœur de diamant : la quête d'un bonheur inaltérable</b>                                                                       | 2023  | Livre        | 92 VECU<br>disponible |
|  | Garcin-Fradet, Martine<br><b>Des constellations familiales aux constellations de vie : se libérer du passé pour vivre le présent avec une conscience accrue</b> | 2023  | Livre        | 159.9<br>disponible   |
|  | Girard, Anne-Sophie<br><b>Un esprit bof dans un corps pas ouf</b>                                                                                               | 2023  | Livre        | 159.9<br>disponible   |
|  | Korda, Hélène<br><b>Déclic : Quand un mot suffit pour changer une vie</b>                                                                                       | 2023  | Livre        | 159.923<br>disponible |

|                                                                                     |                                                                                                                                       |      |       |                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|-----------------------|
|    | Midal, Fabrice<br><b>Les princesses ont toujours raison : la sagesse des contes et légendes pour déjouer les pièges d'aujourd'hui</b> | 2023 | Livre | 159.9<br>disponible   |
|    | Calestrémé, Natacha<br><b>Trouver ma place : 22 protocoles pour accéder au bonheur</b>                                                | 2022 | Livre | 159.9<br>emprunté     |
|                                                                                     | Clerc, Olivier<br><b>Magiciens du quotidien : spiritualisez votre vie grâce à la magie des routines quotidiennes</b>                  | 2022 | Livre | 159.923<br>disponible |
|    | Lambole, Denis<br><b>Respirer pour moins stresser</b>                                                                                 | 2022 | Livre | 159.92<br>emprunté    |
|   | Le Maître, Anne<br><b>Un si grand désir de silence</b>                                                                                | 2022 | Livre | 10<br>disponible      |
|  | Bonnaud, Nathalie<br><b>J'appriboise mon stress</b>                                                                                   | 2021 | Livre | 613<br>disponible     |
|  | Petitcollin, Christel<br><b>J'ai pas les codes : comprendre enfin le monde qui nous entoure</b>                                       | 2021 | Livre | 159.9<br>emprunté     |
|  | Germain, Valérie<br><b>Les nouveaux pèlerinages : pas à pas, une rencontre avec le monde et avec soi</b>                              | 2020 | Livre | 796.51<br>disponible  |
|  | Lena Situations<br><b>Toujours plus : ma méthode + = +</b>                                                                            | 2020 | Livre | 159.92<br>disponible  |
|  | Midal, Fabrice<br><b>Comment rester serein quand tout s'effondre</b>                                                                  | 2020 | Livre | 159.9<br>disponible   |

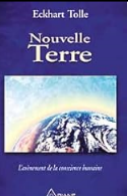
|                                                                                     |                                                                                                                   |      |       |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|------------------|
|    | Nhat Hanh, Thich<br><b>Prendre soin de l'enfant intérieur : faire la paix avec soi</b>                            | 2020 | Livre | 294 disponible   |
|    | Carroll, Ryder<br><b>La méthode bullet journal : comprendre le passé, organiser le présent, dessiner l'avenir</b> | 2019 | Livre | 159.9 disponible |
|    | Dispenza, Joe<br><b>Devenir super-conscient : [transformer sa vie et accéder à l'extra-ordinaire]</b>             | 2019 | Livre | 133 emprunté     |
|    | Midal, Fabrice<br><b>Traité de morale pour triompher des emmerdes</b>                                             | 2019 | Livre | 159.9 disponible |
|   | André, Christophe<br><b>À nous la liberté !</b>                                                                   | 2018 | Livre | 159.9 disponible |
|  | Francis, Marc J.<br><b>Dans les pas de Thich Nhat Hanh : voyage en pleine conscience</b>                          | 2018 | DVD   | 159.9 disponible |
|  | Vanbremeersch, Christie<br><b>Trouver son Ikigai : vivre de ce qui nous passionne</b>                             | 2018 | Livre | 159.9 disponible |
|  | André, Christophe<br><b>La vie intérieure</b>                                                                     | 2017 | Livre | 159.9 emprunté   |
|  | Midal, Fabrice<br><b>Foutez-vous la paix ! : et commencez à vivre</b>                                             | 2017 | Livre | 159.9 disponible |
|  | Midal, Fabrice<br><b>Sauvez votre peau ! : devenez narcissique</b>                                                | 2017 | Livre | 159.9 disponible |

|                                                                                     |                                                                                                             |      |             |                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------|-------------------|
|    | Pleux, Didier<br><b>Le complexe de Thétis : se faire plaisir, apprendre à vivre</b>                         | 2017 | Livre       | 159.92 disponible |
|    | Ruiz, Don Miguel<br><b>Vivre les quatre accords toltèques au quotidien : maîtrisez le rêve de votre vie</b> | 2017 | Livre       | 133 disponible    |
|    | Beaudet-Regen, Isalou<br><b>La magie du matin : un temps pour construire la vie dont vous rêvez</b>         | 2016 | Livre       | 159.9 disponible  |
|    | Covey, Stephen R.<br><b>Vivre crescendo : le meilleur reste à faire</b>                                     | 2016 | Livre       | 159.9 disponible  |
|   | Elrod, Hal<br><b>Miracle morning : offrez-vous un supplément de vie</b>                                     | 2016 | Livre       | 159.9 disponible  |
|  | Filliozat, Isabelle<br><b>Les chemins de la joie : l'émotion du sens de la vie</b>                          | 2016 | Livre       | 159.9 disponible  |
|  | Lejoyeux, Michel<br><b>Les quatre saisons de la bonne humeur</b>                                            | 2016 | Livre       | 159.9 disponible  |
|  | Ruiz, Don Miguel<br><b>Les quatre accords toltèques : la voix de la liberté personnelle</b>                 | 2016 | Livre-audio | 133 disponible    |
|  | Gilbert, Elizabeth<br><b>Comme par magie : vivre sa créativité sans la craindre</b>                         | 2015 | Livre       | 159.9 disponible  |
|  | Nazare-Aga, Isabelle<br><b>Je suis comme je suis : connaissez-vous vraiment vos valeurs personnelles?</b>   | 2015 | Livre       | 159.9 emprunté    |

|                                                                                     |                                                                                                                                            |      |             |                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------|---------------------|
|    | Allain Dupré, Brigitte<br><b>Guérir de sa mère : de la blessure à la réalisation de soi</b>                                                | 2014 | Livre       | 159.9<br>disponible |
|    | Nicolas, Franck<br><b>Confiante illimitée : la méthode Spark : comment réussir et choisir sa vie en toute liberté</b>                      | 2014 | Livre       | 159.9<br>disponible |
|    | Piccard, Bertrand<br><b>Changer d'altitude : quelques solutions pour mieux vivre sa vie</b>                                                | 2014 | Livre       | 159.9<br>disponible |
|    | Servan-Schreiber, Florence<br><b>Power patate : [vous avez des super pouvoirs ! Détectez-les &amp; utilisez-les !]</b>                     | 2014 | Livre       | 159.9<br>disponible |
|   | Aron, Elaine N.<br><b>Ces gens qui ont peur d'avoir peur : mieux comprendre l'hypersensibilité</b>                                         | 2013 | Livre       | 159.9<br>disponible |
|  | Germer, Christopher K.<br><b>L'autocompassion : une méthode pour se libérer des pensées et des émotions qui nous font du mal</b>           | 2013 | Livre       | 159.9<br>disponible |
|  | Gardet, Clarisse<br><b>Agir sur son état de conscience pour retrouver l'harmonie intérieure : auto-hypnose, sophrologie, visualisation</b> | 2012 | Livre-audio | 615.8<br>disponible |
|  | Jollien, Alexandre<br><b>Petit traité de l'abandon : pensées pour accueillir la vie telle qu'elle se propose</b>                           | 2012 | Livre       | 10<br>disponible    |
|  | Lewicki, Christine<br><b>J'arrête de râler !</b>                                                                                           | 2012 | Livre       | 159.9<br>disponible |
|                                                                                     | Engel, Lewis<br><b>Ces gens qui se sentent coupables : la culpabilité : ne plus la subir, ne plus en souffrir</b>                          | 2011 | Livre-audio | 159.9<br>disponible |

|                                                                                     |                                                                                                     |      |             |                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------|--------------------|
|    | Godart, Elsa<br><b>Ce qui dépend de moi : petites leçons de sagesse</b>                             | 2011 | Livre       | 10 disponible      |
|    | Ruiz, Don Miguel<br><b>Le cinquième accord tolèque : la voie de la maîtrise de soi</b>              | 2011 | Livre       | 133 emprunté       |
|    | Poletti, Rosette<br><b>Le sens des autres : entretiens avec Geneviève Bridel</b>                    | 2010 | Livre       | 92 disponible      |
|    | Tomasella, Saverio<br><b>Le sentiment d'abandon : se libérer du passé pour exister par soi-même</b> | 2010 | Livre       | 159.9 disponible   |
|   | Nabati, Moussa<br><b>Guérir son enfant intérieur</b>                                                | 2009 | Livre       | 159.964 disponible |
|  | Roucoules, Sylvie<br><b>Vivre pleinement dans le bonheur [01] : lâche prise et ouvre-toi</b>        | 2009 | Livre-audio | 159.9 disponible   |
|  | Roucoules, Sylvie<br><b>Vivre pleinement dans le bonheur [02] : connais-toi !</b>                   | 2009 | Livre-audio | 159.9 disponible   |
|  | Roucoules, Sylvie<br><b>Vivre pleinement dans le bonheur [03] : positive... pour changer de vie</b> | 2009 | Livre-audio | 159.9 disponible   |
|  | Terkel, Susan<br><b>Ces petits riens qui changent tout (small change)</b>                           | 2009 | Livre       | 159.9 disponible   |
|  | Byrne, Rhonda<br><b>Le secret</b>                                                                   | 2008 | Livre       | 133 disponible     |



|                                                                                   |                                                                                             |      |       |                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------|-----------------------|
|  | Thalmann, Yves-Alexandre<br><b>Le non-jugement, de la théorie à la pratique</b>             | 2008 | Livre | 159.9<br>disponible   |
|  | Marquier, Annie<br><b>Le maître dans le cœur, ou, La grande révolution de la conscience</b> | 2007 | Livre | 159.965<br>disponible |
|  | Tolle, Eckhart<br><b>Nouvelle terre : l'avènement de la conscience humaine</b>              | 2005 | Livre | 133<br>disponible     |
|                                                                                   | Monbourquette, Jean<br><b>Apprivoiser son ombre : le côté mal aimé de soi</b>               | 2001 | Livre | 159.964<br>disponible |
|                                                                                   | Bourbeau, Lise<br><b>Les cinq blessures qui empêchent d'être soi-même</b>                   | 2000 | Livre | 17<br>disponible      |
|                                                                                   | Ruiz, Don Miguel<br><b>Les quatre accords toltèques : la voie de la liberté personnelle</b> | 2000 | Livre | 133<br>disponible     |
|                                                                                   | Mello, Anthony de<br><b>Quand la conscience s'éveille</b>                                   | 1994 | Livre | 24<br>emprunté        |