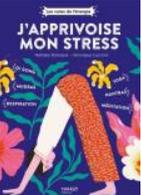


# Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

## Search results for "613 Hygiène. Santé. Beauté"

	Author / Title	Year	Type d'objet	Call number / Availability
	Dalmas, Carole <b>Le froid : l'art de vivre en bonne santé : un véritable chemin de bien-être, de joie et de santé, accessible à tous</b>	2023	Livre	613 available
	Drouet, Emilie <b>Je vais t'aimer mieux, mon corps</b>	2023	Livre	613 checked out
	Freslon, Jade <b>Cuisine ta cosméto : 40 recettes pour réaliser ses cosmétiques avec les produits du frigo et du placard</b>	2022	Livre	613 available
	Hof, Wim <b>La méthode Wim Hof : la thérapie par le froid pour devenir fort, heureux et en bonne santé</b>	2022	Livre	613 checked out
	Horn, Mike <b>Le S.O.S de l'aventurier</b>	2022	Livre	613 available
	Nicoué-Paschoud, Michèle <b>Adieu microbes ! : produits et soins 100% naturels et désinfectants</b>	2022	Livre	613 available
	Socha, Piotr <b>C'est sale ! : la grande histoire de l'hygiène</b>	2022	Livre	613 En préparation / checked out
	Aubineau, Nicolas <b>Immuno boost : pour une santé à toute épreuve !</b>	2021	Livre	613 available

	Bonnaud, Nathalie <b>J'apprivoise mon stress</b>	2021	Livre	613 available
	Dzikowski, Natacha <b>Belle &amp; bien dans son âge : ma méthode pour prendre de l'âge sans vieillir</b>	2021	Livre	613 available
	Burguière, Fabienne <b>Prenons soin de nous : précis de médecine holistique pour comprendre notre corps, préserver notre santé et embellir notre vie</b>	2020	Livre	613 available
	Khayat, David <b>Arrêtez de vous priver !</b>	2020	Livre	613 available
	Saldmann, Frédéric <b>Vital !</b>	2019	Livre	613 checked out
	Saunier-Talec, Catherine <b>Cheveux au naturel : 100 recettes de soins et de colorations : inédites, simples, créatives, efficaces pour tous types de cheveux</b>	2019	Livre	613 available
	Anthony, Léonard <b>Fatigue : et si on apprenait vraiment à se reposer ?</b>	2018	Livre	613 available
	Jaeger, Christophe de <b>Bien vieillir sans médicaments</b>	2018	Livre	613 available
	Kaibeck, Julien <b>Je soigne ma peau au naturel</b>	2018	Livre	613 available
	Vincent, Lucy <b>Faites danser votre cerveau !</b>	2018	Livre	613 available

	<p>Kaibeck, Julien <b>Adoptez la slow cosmétique</b></p>	<p>2017</p>	<p>Livre</p>	<p>613 available</p>
	<p>Marquis, Sarah <b>La nature dans ma vie : les trucs &amp; astuces d'une aventurière : recettes énergie, comprendre son corps, croquer la vie</b></p>	<p>2017</p>	<p>Livre</p>	<p>613 available</p>
	<p>Cymes, Michel <b>Vivez mieux et plus longtemps</b></p>	<p>2016</p>	<p>Livre</p>	<p>613 available</p>
	<p>Saura Zellweger, Cyrille <b>Faire ses savons naturels, c'est facile !</b></p>	<p>2016</p>	<p>Livre</p>	<p>613 checked out</p>
	<p>Stiens, Rita <b>La vérité sur les cosmétiques</b></p>	<p>2016</p>	<p>Livre</p>	<p>613 available</p>
	<p>Wiking, Meik <b>Le livre du Hygge : mieux vivre : la méthode danoise</b></p>	<p>2016</p>	<p>Livre</p>	<p>613 checked out</p>
	<p>Giordan, André <b>30 ans sans médicaments : ou comment devenir son propre coach santé</b></p>	<p>2015</p>	<p>Livre</p>	<p>613 available</p>
	<p>Saldmann, Frédéric <b>Prenez votre santé en main !</b></p>	<p>2015</p>	<p>Livre</p>	<p>613 available</p>
	<p>Saldmann, Frédéric <b>Le meilleur médicament, c'est vous !</b></p>	<p>2013</p>	<p>Livre</p>	<p>613 checked out</p>