

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Mes plats de Noël vegan / Marie Laforêt

Titre:	Mes plats de Noël vegan
Auteurs:	Laforêt, Marie
Catégorie d'âge:	Adultes
Type d'objet:	Livre
Sous-type de média:	Documentaire
Langues:	français
	159 p. :
	Marie Laforêt nous invite à sa table de fête et nous fait découvrir ses plats vegan, raffinés et élégants, qui font cohabiter l'esprit de Noël avec une alimentation saine et éthique. Huîtres, foie gras, saumon fumé... Les plats de fête sont bien souvent associés à ces mets carnés et en totale contradiction avec le véganisme. Pourtant, il existe de nombreuses options vegan et délicieuses ! Marie Laforêt partage avec nous dans cet ouvrage ses 60 meilleures recettes pour des tables festives et conviviales : petits fours et faux gras, feuilletés façon bouchée à la reine, terrine de légumes, paupiettes de seitan aux cèpes, toasts gratinés et salade de mâche, poire et noix, plateau de fromages vegan, bûches aux fruits ou au chocolat, petits sablés de Noël, fruits déguisés... Tous les appétits pourront se retrouver autour d'une table généreuse et gourmande, pour partager des moments empreints de magie !
Mots matières:	Véganisme Noël : cuisine
Classification:	641 Alimentation. Art culinaire. Conserves. Congélation. Recettes. Cocktails

Informations supplémentaires

Zone d'auteurs:	Marie Laforêt
Editeur:	[Paris] : Solar, 2020
Réservations (actuelles):	0

Emplacement	Cote / Marque	Disponibilité	Code de prêt	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réservations	Réserver
Dépôt	641 LAFO	disponible disponible			40314	0	