

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Comment devenir populaire / Stéphane Clerget ; [Soledad Bravi]

Titre:	Comment devenir populaire
Auteurs:	Clerget, Stéphane Bravi, Soledad (Ill.)
Collection:	Adulte, mais pas trop !
Catégorie d'âge:	12+
Type d'objet:	Livre
Sous-type de média:	Documentaire
Langues:	français
	71 p. :
	Comment sortir de sa coquille et avoir de l'assurance pour devenir populaire ? Beaucoup d'adolescents rêvent d'être populaires. Comment le devenir et surtout, quels sont les pièges à éviter ? Dans cet ouvrage, le Dr. Stéphane Clerget propose des pistes et des conseils pour travailler la confiance en soi, s'affirmer et bien gérer son image à l'école et sur les réseaux sociaux.
Mots matières:	Adolescent : comportement Enfant : comportement Confiance en soi
Classification:	159.92 Psychologie génétique. Psychologie de l'enfant et de l'adolescent

Informations supplémentaires

Zone d'auteurs:	Stéphane Clerget ; [Soledad Bravi]
Editeur:	[S.l.] : Limonade, 2016
Réservations (actuelles):	0

Emplacement	Cote / Marque	Disponibilité	Code de prêt	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réservations	Réserver
Mezzanine	159.92 CLER	disponible disponible			36251	0	