

## Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

### Foutez-vous la paix ! : et commencez à vivre / Fabrice Midal

Title:	Foutez-vous la paix ! : et commencez à vivre
Authors:	Midal, Fabrice
Age:	Adultes
Type d'objet:	Livre
Sous-type de média:	Documentary
Languages:	french
	187 p. ;
	Cessez d'obéir Vous êtes intelligent. Cessez d'être calme Soyez en paix. Cessez de vouloir être parfait Acceptez les intempéries. Cessez de rationaliser Laissez faire. Cessez de vous comparer Soyez vous-même. Cessez d'avoir honte de vous Soyez vulnérable. Cessez de vous torturer Devenez votre meilleur ami. Cessez de vouloir aimer Soyez bienveillant.
Subjects:	Psychologie Développement personnel Méditation
Classification:	159.9 Psychologie

#### More information

Author zone:	Fabrice Midal
Editor:	[Paris] : Flammarion, 2017
Reservations (actual):	0

Location	Call number	Mark		Availability	Circulation code	Due date	Item number	Reservations	Reserve
Mezzanine	159.9	MIDA	available	available			34512	0	