

## Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

### Les enfants hypersensibles : ultra-émotifs, hyper-susceptibles, toujours à fleur de peau / Emmanuelle Rigon

Titre:	Les enfants hypersensibles : ultra-émotifs, hyper-susceptibles, toujours à fleur de peau
Auteurs:	Rigon, Emmanuelle
Collection:	Questions de parents
Catégorie d'âge:	Adultes
Type d'objet:	Livre
Sous-type de média:	Documentaire
Langues:	français
	195 p. ;
	Au-delà de la sensibilité naturelle chez l'enfant, certains ressentent plus douloureusement que les autres les multiples petites agressions, contrariétés, blessures que la vie en famille et à l'école leur réserve. Les parents sont souvent désemparés pour aider ces enfants très vulnérables. Emmanuelle Rigon, psychologue-clinicienne, explique à quoi tient cette hypersensibilité, cette hyperémotivité, en mettant à mal les idées reçues (il n'y a pas plus de filles que de garçons hypersensibles, et on ne le reste pas forcément toute la vie). Elle aide à repérer les composantes de cette hypersensibilité : l'anxiété, l'angoisse de la performance, et sa traduction par des somatisations (le fameux mal au ventre), la timidité, l'inhibition, ou au contraire l'impulsivité et la difficulté à mettre en parole, par exemple. En s'appuyant sur de nombreux exemples, l'auteur indique aux parents désemparés comment soutenir et aider le petit hypersensible et à s'appuyer sur les atouts qui vont avec cette caractéristique. Avec leur vécu intense, ces enfants ont notamment un imaginaire et une créativité très riches dont il faut les aider à tirer parti. Car si l'hypersensibilité ne facilite pas la vie, elle est aussi un atout. Elle est le signe d'une très grande intelligence émotionnelle.
Mots matières:	Hypersensibilité (psychologie) Enfant hypersensible
Classification:	159.92 Psychologie génétique. Psychologie de l'enfant et de l'adolescent

#### Informations supplémentaires

Zone d'auteurs:	Emmanuelle Rigon
Editeur:	Paris : A. Michel, 2015
Réservations (actuelles):	0

Emplacement	Cote / Marque	Disponibilité	Code de prêt	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réservations	Réserver
Zone 3+	159.92 RIGO	disponible disponible			31454	0	