

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

La vie rêvée du post-partum

Title:	La vie rêvée du post-partum [electronic resource]
Authors:	Michel, Caroline (Author) Roy, Anna (Author)
Age:	Adultes
Type d'objet:	E-audio
Languages:	french
	Vous venez d'accoucher et vous ne savez plus comment vous vous appelez ? Vous êtes fatiguée et exaltée, heureuse et désespérée, et vous changez d'humeur toutes les deux minutes. Rassurez-vous, tout est normal ! Souvent tabou, le post-partum est généralement décrit comme une période horrible, ou à l'inverse, une période enchantée. Seulement, la réalité se situe au milieu de ces deux extrêmes. Elle parle de la relation à l'enfant qui arrive, de ses premiers sourires, des forces insoupçonnées que l'on se découvre mais aussi d'hémorroïdes, d'émotions qui s'entrechoquent et d'un corps que l'on ne reconnaît pas toujours. Fruit de la collaboration entre une sage-femme et une journaliste fille de sage-femme, cet ouvrage propose de raconter le post-partum en appelant un chat un chat ! Son but est de vous informer et de vous apporter des conseils réalistes pour vous accompagner au mieux dans cette période qui, quand on creuse bien, a tout d'une vie rêvée... ou presque ! Durée : 03H52 © Larousse 2021 © et (P) Audiolib, 2023
Subjects:	AUDIO

More information

Editor:	Audiolib, 2023
Reservations (actual):	0