

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Vivre d'aventures / Mathieu Blanchard, Franck Berteau

Title:	Vivre d'aventures
Authors:	Blanchard, Mathieu Berteau, Franck
Age:	Adultes
Type d'objet:	Livre
Sous-type de média:	Documentary
Languages:	french
	247 p. ;
	Sept ans seulement après s'être mis à courir, Mathieu Blanchard est devenu l'une des stars mondiales des courses d'endurance en montagne. Son rêve : remporter l'Ultra-Trail du Mont-Blanc (UTMB), une boucle de 172 kilomètres et 10 000 mètres de dénivelé positif autour du géant des Alpes. Tout au long de sa préparation pour l'édition 2022, l'ultra-traileur de 35 ans, passionné de nature et d'aventures, raconte ce qui l'a convaincu de quitter sa carrière toute tracée d'ingénieur pour mettre la course à pied au centre de son existence. Au point d'accomplir cette épreuve mythique en un temps record, et de rivaliser avec Kilian Jornet. Avec une sensibilité aiguisée, Mathieu Blanchard se livre sur sa reconversion délicate et ses blessures intimes, sa capacité à en faire des forces pour atteindre ses objectifs, vivre mieux et plus fort, à sa manière. Son témoignage est un récit de sport autant qu'une quête d'émotions et de sens, qui résonne en chacun d'entre nous.
Subjects:	Trail
Classification:	92 VECU

More information

Author zone:	Mathieu Blanchard, Franck Berteau
Editor:	[S. l.] : Flammarion, 2023
Reservations (actual):	0

Locatio n	Call number	Mark		Availabi lity	Circulat ion code	Due date	Item number	Reserva tions	Reserve
Mezzani ne	92 VECU	BLAN	availabl e	availabl e			43992	0	