

# Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

## Je veux tout

Title:	Je veux tout [electronic resource]
Authors:	Rozborski, Nathalie (Author)
Age:	Adultes
Type d'objet:	E-audio
Languages:	french
	<p>Parce qu'il n'y a pas d'un côté de grands destins et de l'autre des mini vies, JE VEUX TOUT est le guide pratique de toutes les femmes qui cherchent un bonheur quotidien. Réussir sa vie, s'épanouir, arriver à tout concilier sans rien sacrifier, c'est possible ! Au programme : pas de grandes leçons théoriques mais de véritables outils et des exercices pratiques pour réussir à vous aligner dans la « vraie » vie. JE VEUX TOUT vous donne les clés réalistes d'un quotidien optimisé et heureux. Il sera votre meilleur allié pour cesser d'attendre le vendredi comme le moment de la libération et arrêter de vivre le lundi comme la reprise du pire. Devenez votre propre meilleure amie, votre « rôle modèle », votre première fan et votre seule instance validante. Ne laissez plus personne choisir à votre place et réviser vos rêves à la baisse comme à la hausse. La définition de ce que sera votre réussite n'appartient qu'à vous. Prenez-en le chemin. RDV en tête, à l'arrivée ! Nathalie Rozborski, habituée à prendre la parole en public, offre une lecture dynamique, digne d'une vraie coach !</p> <p>TABLE DES MATIERES</p> <p>Introduction</p> <p>Chapitre 1 – Le corps féminin</p> <p>CHECK-LIST pour faire de votre corps un allié performant</p> <p>Chapitre 2 – L'esprit du succès</p> <p>CHECK-LIST pour savoir où vous en êtes</p> <p>Chapitre 3 – La vie professionnelle</p> <p>Chapitre 4 – L'environnement personnel</p> <p>CHECK-LIST des enseignements de la méthode pour réussir à s'aligner</p> <p>CHECK-LIST des affirmations positives</p> <p>CHECK-LIST des champs d'application et des outils au service de votre équilibre et de votre bonheur</p> <p>Conclusion</p> <p>Durée : 04H33</p> <p>© Hachette Livre (Marabout), 2021 © et (P) Audiolib, 2022</p>
Subjects:	AUDIO

### More information

Editor:	Audiolib, 2022
Reservations (actual):	0