

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Résultat de recherche pour "E-books & E-Audio"

Restrictions: Type d'objet "E-audio" ou "E-book"

Titre:	N'attendez pas de tomber (vraiment) malade ! [electronic resource]
Auteurs:	Assouly, Yoni (Author)
Catégorie d'âge:	Adultes
Type d'objet:	E-book
Langues:	français
	« Au début de ma carrière de médecin, j'ai constaté que les médicaments soulageaient les patients à court terme... mais que leurs problèmes de santé finissaient par réapparaître aussitôt le traitement terminé. » Pourquoi ? Parce que la médecine moderne ne s'attaque souvent qu'aux symptômes, pas aux causes de la maladie. Dans ce livre, le docteur Yoni Assouly révèle les lois naturelles de votre santé, pour prévenir et soigner : les troubles digestifs, le surpoids, les troubles du sommeil, la fatigue, le stress, les douleurs musculaires ou articulaires, les problèmes de peau, les problèmes gynécologiques ou sexuels. Retrouvez l'équilibre qui vous permettra de faire barrage, naturellement, aux atteintes infligées à votre corps et à votre esprit par la vie moderne.
Mots matières:	EPUB

Informations supplémentaires	
Editeur:	De Boeck Supérieur, 2024
Réservations (actuelles):	0