

# Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

## Search results for "Documentaires"

Restrictions: Sous-type de média "Documentary" and Age "Adultes"

Title:	Supprimez rapidement vos douleurs par la technique des points Trigger
Authors:	Cueff, Vincent
Age:	Adultes
Type d'objet:	Livre
Sous-type de média:	Documentary
Languages:	french
	173 p. :
	Maux de dos, maux de tête, douleurs à l'épaule, au coude, au poignet, à la hanche, au genou ou encore à la cheville... Si vous cherchez en vain une solution à vos douleurs chroniques, elle se trouve probablement dans ce livre ! Le traitement des points trigger myofasciaux est une méthode naturelle, simple et très efficace, qui repose sur des bases scientifiques, et qui vous aidera à vous débarrasser de la plupart de vos maux de façon durable. Grâce aux visuels représentant la position des points Trigger sur chaque partie du corps, vous réussirez facilement à apprendre et mémoriser la technique. Vous pourrez ensuite l'appliquer sur vous-même ou sur vos proches, à tout moment de la journée, peu importe l'endroit où vous vous trouvez. Il ne vous reste plus qu'à tester et approuver !
Subjects:	Douleur Massage
Classification:	615.8 Médecines populaires et parallèles

### More information

Author zone:	Vincent Cueff
Editor:	Genève : Jouvence, 2024
Reservations (actual):	0

Location	Call number	Mark		Availability	Circulation code	Due date	Item number	Reservations	Reserve
Nouveautés A.	615.8	CUEF	checked out	checked out		27.05.2024	46028	0	