

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Résultat de recherche pour "Documentaires"

Restrictions: Sous-type de média "Documentaire" et Catégorie d'âge "Adultes"

Titre:	Supprimez rapidement vos douleurs par la technique des points Trigger
Auteurs:	Cueff, Vincent
Catégorie d'âge:	Adultes
Type d'objet:	Livre
Sous-type de média:	Documentaire
Langues:	français
	173 p. :
	Maux de dos, maux de tête, douleurs à l'épaule, au coude, au poignet, à la hanche, au genou ou encore à la cheville... Si vous cherchez en vain une solution à vos douleurs chroniques, elle se trouve probablement dans ce livre ! Le traitement des points trigger myofasciaux est une méthode naturelle, simple et très efficace, qui repose sur des bases scientifiques, et qui vous aidera à vous débarrasser de la plupart de vos maux de façon durable. Grâce aux visuels représentant la position des points Trigger sur chaque partie du corps, vous réussirez facilement à apprendre et mémoriser la technique. Vous pourrez ensuite l'appliquer sur vous-même ou sur vos proches, à tout moment de la journée, peu importe l'endroit où vous vous trouvez. Il ne vous reste plus qu'à tester et approuver !
Mots matières:	Douleur Massage
Classification:	615.8 Médecines populaires et parallèles

Informations supplémentaires	
Zone d'auteurs:	Vincent Cueff
Editeur:	Genève : Jouvence, 2024
Réservations (actuelles):	0

Emplacem ent	Cote / Marque	Disponibil ité	Code de prêt	Date d'échéanc e	No d'exempla ire	Réservati ons	Réserver
Nouveauté s A.	615.8 CUEF	disponible disponible			46028	0	