Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Résultat de recherche pour "Documentaires"

Restrictions: Sous-type de média "Documentaire" et Catégorie d'âge "Adultes"

Titre:	S'estimer et s'oublier
Auteurs:	André, Christophe
Catégorie d'âge:	Adultes
Type d'objet:	Livre
Sous-type de média:	Documentaire
Langues:	français
	400 p. ;
	Un ouvrage précieux pour trouver le juste équilibre en matière d'estime de soi entre un narcissisme excessif et un altruisme démesuré. Christophe André nous offre les clés pour harmoniser notre relation à nous-mêmes, aux autres et au reste du monde. Grandir en humanité ne serait-il pas de rencontrer notre vie intérieure et de contacter l'altérité de l'autre ?
Mots matières:	Développement personnel Estime de soi Bienveillance
Classification:	159.9 Psychologie

Informations supplémentaires	
Zone d'auteurs:	Christophe André
Editeur:	Paris : O. Jacob, 2024
Réservations (actuelles):	0

Emplacement	Cote / Marque	Disponibilité	Code de prêt	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réservations	Réserver
Nouveautés A.	159.9 ANDR	disponible disponible			47734	0	