

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Résultat de recherche pour "Livres-audio"

Titre:	Vivre pleinement dans le bonheur [03] [CD] : positive... pour changer de vie
Auteurs:	Roucoules, Sylvie
Catégorie d'âge:	Adultes
Type d'objet:	Livre-audio
Sous-type de média:	Documentaire
Langues:	français
	1 CD (1h env.)
	Je vais vous montrer comment construire pas à pas un état de bonheur : cultiver l'amour inconditionnel, développer la connaissance de ses propres talents pour se sentir utile au monde et se mettre au diapason de la loi naturelle d'attraction. C'est ce que je propose d'approfondir avec vous au fil de cette trilogie, fruit d'une vingtaine d'années de réflexion et d'expérience. Nous attirons les événements dans notre vie par l'intermédiaire des pensées que nous cultivons. Si je vous apprend à repérer vos croyances positives et négatives, vous pourrez facilement réajuster votre attitude intérieure. Je vous montrerai la voie pour vous connecter au positif en vous apprenant notamment à formuler correctement des phrases affirmatives. Enfin, vous pourrez travailler plus particulièrement sur 4 thèmes grâce à des méditations guidées : attirer la santé, attirer une vie de couple harmonieuse, attirer l'abondance, découvrir votre légende personnelle. Vous avez maintenant toutes les clés en main pour vous diriger vers une vie riche, positive, et source de nouvelles découvertes !
Mots matières:	Bonheur : psychologie Pensée positive Développement personnel Méditation
Classification:	159.9 Psychologie

Informations supplémentaires

Zone d'auteurs:	Sylvie Roucoules
Editeur:	[S.I.] : Audiolib, 2009
Réservations (actuelles):	0

Emplacement	Cote / Marque	Disponibilité	Code de prêt	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réservations	Réserver
Mezzanine	159.9 ROUC	disponible disponible			22979	0	