

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Search results for "EPUB"

Title:	Penser vite et parler juste [electronic resource]
Authors:	Abrahams, Matt (Author)
Age:	Adultes
Type d'objet:	E-book
Languages:	french
	Vous avez déjà craint de bégayer pendant une réunion ? De perdre vos mots lors d'un discours ou d'une rencontre imprévue ? Vous rêvez de savoir vous exprimer sans paniquer ? Ce livre vous montrera que vos peurs sont légitimes, car il n'y a pas que les grands événements qui demandent un effort de préparation, un tête-à-tête peut s'avérer un challenge tout aussi stressant qu'une conférence devant 500 personnes. Et la majorité de nos communications professionnelles comme personnelles exigent de savoir s'exprimer sur le vif, sans trop réfléchir... En s'appuyant sur son expérience de coach et conférencier, Matt Abrahams nous propose une stratégie en 6 étapes afin d'aider les plus stressés d'entre nous à s'exprimer spontanément, apprivoiser l'anxiété, garder l'esprit ouvert, rester concentrés sur l'essentiel... Finis les bafouillements, les trous de mémoire et les blancs gênants au milieu d'une discussion. Découvrez comment vous libérer de cette angoisse afin de partager, sereinement, toutes vos idées qui n'attendent qu'à être libérées. Maître de conférences en communication à l'université de Stanford, Matt Abrahams est un expert dans son domaine. Son podcast Think Fast Talk Smart est numéro 1 du classement Apple dans la catégorie « Carrière et Business » avec 1 million d'écoutes, et son TedTalk cumule 5 millions de vues dans le monde entier. Penser vite et parler juste est traduit dans 12 pays.
Subjects:	EPUB

More information	
Editor:	Alisio, 2024
Reservations (actual):	0