

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Résultat de recherche pour "Cuisine : recettes"

Titre:	Kombucha, kimchi, ginger beer & cie : à vos bocalx !
Auteurs:	Senterre, Marie
Catégorie d'âge:	Adultes
Type d'objet:	Livre
Sous-type de média:	Documentaire
Langues:	français
	111 p. :
	Préparer et consommer ses propres fermentations c'est amusant, écologique et économique ! Kombucha, kéfir, soda, limonade, gingerbeer, mais aussi pickles, kimchi ou même une choucroute, tout est affaire de bocal et de fermentation ! Suivez Marie, fondatrice de L'Académie de la fermentation, qui vous guidera pour vous lancer dans vos premiers petits bocalx fermentés. Vous pourrez ensuite aromatiser vos boissons à votre convenance, choisir vos légumes préférés et les intégrer dans votre alimentation quotidienne sans aucune contrainte : bienvenue dans le monde fascinant de la fermentation ! Et pour vous aider à sauter le pas, découvrez de nombreuses pages explicatives avec : - des recettes de base détaillées pour vous guider à chaque étape et des variantes pour adapter le tout à votre goût, mais aussi aux saisons - des explications biologiques façon "petit chimiste amateur" enrichies de schémas - des infos santé - des astuces zéro déchet
Mots matières:	Cuisine : recettes
Classification:	641 Alimentation. Art culinaire. Conserves. Congélation. Recettes. Cocktails

Informations supplémentaires	
Zone d'auteurs:	Marie Senterre
Editeur:	[Paris] : Larousse, 2023
Réservations (actuelles):	0

Emplacement	Cote / Marque	Disponibilité	Code de prêt	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réservations	Réserver
Nouveautés A.	641 SENT	emprunté emprunté		15.05.2024	45279	0	