

# Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

## Résultat de recherche pour "E-books & E-Audio"

Restrictions: Type d'objet "E-audio" ou "E-book"

|                  |   |
|------------------|---|
| Titre:           | Cette petite voix dans ma tête [electronic resource]  |
| Auteurs:         | Roumanoff, Valérie (Author)   |
| Catégorie d'âge: | Adultes   |
| Type d'objet:    | E-book  |
| Langues:         | français  |
|                  | <p>Sur le papier, Alice a tout pour être heureuse. Pourtant, elle ne peut s'empêcher d'écouter cette petite voix dans sa tête qui souligne ses erreurs et fabrique des scénarios catastrophe dont elle est l'héroïne. Heureusement, elle peut compter sur Julien, son mari, pour la soutenir et la reconforter quand son syndrome de l'imposteur prend le dessus. Mais le jour où Julien reçoit cette étrange prédiction : « Vous allez changer de femme », tout bascule. Car ce présage vient chambouler un équilibre déjà fragilisé par le licenciement récent de Julien. Alors qu'elle voit son mari s'éloigner un peu plus chaque jour, Alice doit puiser en elle-même les ressources afin d'aller de l'avant, pour le meilleur ou pour le pire. Et si ce grand bouleversement était sa plus belle chance ? L'occasion de faire la paix avec sa voix intérieure et de devenir la femme qu'elle est vraiment ? « Sitôt que vous ouvrirez ce livre, vous serez captivé dès la première page. » - Karine Arsène, Le mag qui fait du bien, C8 La chaîne Valérie Roumanoff est hypnothérapeute et formatrice en hypnose. Elle reçoit des adultes aussi bien que des enfants à Paris, Chartres et dans le monde entier en visio. Elle est l'auteure de nombreux ouvrages de développement personnel dont Les 4 croyances qui vous empêchent d'être libéré Vos problèmes vous veulent du bien.</p> |
| Mots matières:   | EPUB  |

### Informations supplémentaires

|                           |                     |
|---------------------------|---------------------|
| Editeur:                  | Éditions Nami, 2022 |
| Réservations (actuelles): | 0                   |