

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Résultat de recherche pour "Douleur"

Titre:	Libérez-vous du mal de dos
Auteurs:	Sinfield, Nick
Catégorie d'âge:	Adultes
Type d'objet:	Livre
Sous-type de média:	Documentaire
Langues:	français
	131 p. :
	Déconstruit les mauvaises habitudes ; réponds aux idées reçues ; améliore vos appuis et votre mobilité ; des exercices clairs et ciblés.
Mots matières:	Dos : gymnastique Douleur
Classification:	615.8 Médecines populaires et parallèles

Informations supplémentaires

Zone d'auteurs:	Nick Sinfield
Editeur:	Paris : Amphora, 2020
Réservations (actuelles):	0

Emplacement	Cote / Marque	Disponibilité	Code de prêt	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réservations	Réserver
Mezzanine	615.8 SINF	disponible disponible			40141	0	