

# Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

## Résultat de recherche pour "Développement personnel"

Titre:	Trouver son Ikigaï : vivre de ce qui nous passionne
Auteurs:	Vanbremeersch, Christie
Catégorie d'âge:	Adultes
Type d'objet:	Livre
Sous-type de média:	Documentaire
Langues:	français
	229 p. :
	L'ikigaï, c'est "la raison de se lever le matin" pour les habitants d'Okinawa au Japon, célèbres pour leur longévité, leur bonne santé et leur joie de vivre. C'est la jonction parfaite entre aptitudes, goûts, sens et nécessités. Vous désirez ardemment trouver le vôtre ? Cet ouvrage vous invite à vous poser les bonnes questions : qu'est-ce qui vous rend curieux ? Qu'est-ce qui vous rend jaloux ? Quelle est votre zone de brillance ? Quel est votre style ? Quelles activités vous ressourcent ? Un voyage au coeur de vous-même, émaillé d'histoires, de pistes pratiques et de propositions d'actions simples et concrètes. Il est également nourri d'interviews de personnes ayant trouvé leur ikigaï : elles vous offrent le récit de leurs parcours et leurs plus précieux conseils pour trouver ce qui vous rendra heureux de vous lever chaque matin.
Mots matières:	Ikigaï Développement personnel Psychologie
Classification:	159.9 Psychologie

### Informations supplémentaires

Zone d'auteurs:	Christie Vanbremeersch
Editeur:	Paris : First, 2018
Réservations (actuelles):	0

Emplacement	Cote / Marque	Disponibilité	Code de prêt	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réservations	Réserver
Mezzanine	159.9 VANB	disponible disponible			44237	0	