

# Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

## Résultat de recherche pour "Estime de soi"

Titre:	Toujours plus : ma méthode + = +
Auteurs:	Lena Situations
Catégorie d'âge:	12+
Type d'objet:	Livre
Sous-type de média:	Documentaire
Langues:	français
	149 p. :
	" Je vous jure, il est bien, achetez-le ! " Parce que, depuis le lycée, Lena est une adepte du développement personnel, elle a souhaité faire de ce livre un guide pratique à destination des jeunes pour dire NON à la déprime, à la morosité et à la spirale du négatif ; OUI au positif, à la joie, à l'acceptation de soi et à la réussite. Un manuel pratique et militant, de bonne humeur et d'esprit positif, qu'elle résume elle-même sous cette formule : + = +
Mots matières:	Estime de soi Confiance en soi Développement personnel
Classification:	159.92 Psychologie génétique. Psychologie de l'enfant et de l'adolescent

### Informations supplémentaires

Zone d'auteurs:	Lena Situations
Editeur:	Paris : R. Laffont, 2020
Réservations (actuelles):	0

Emplacement	Cote / Marque	Disponibilité	Code de prêt	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réservations	Réserver
Mezzanine	159.92 LENA	disponible disponible			40355	0	