

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Résultat de recherche pour "Cuisine : recettes"

Titre:	La cuisine zéro déchet : 40 recettes bio et végétariennes pour ne plus rien jeter
Auteurs:	Faustin, Stéphanie
Catégorie d'âge:	Adultes
Type d'objet:	Livre
Sous-type de média:	Documentaire
Langues:	français
	94 p. :
	Stéphanie Faustin n'a jamais vu sa mère jeter le moindre reste de nourriture. De son éducation, elle a gardé une sainte horreur de tout gaspillage... au point d'imaginer ce livre, qui fait la part belle aux déchets ! En les remettant à l'honneur, et plus précisément dans nos assiettes. Originales, créatives et savoureuses, les 40 recettes qu'elle nous propose ici sont réparties entre salées — apéritifs, entrées, potages, tartes et muffins, autres mets salés — et sucrées — confits, poudres, autres mets sucrés, tisane —, et magnifiquement mises en scène et photographiées par l'auteure. Quelques exemples : Tartinade de fanes de carottes aux noix de cajou ; blinis végétaliens aux plumets de fenouil ; velouté de feuilles et trognon de chou-fleur au curry et lait de coco ; bouillon aux épluchures d'asperges ; samoussas aux feuilles de chou-fleur et à la patate douce ; muffins aux fanes de radis et au chèvre ; gelée de trognons et d'épluchures de pommes ; tiges de fenouil confites ; pancakes à la peau de banane.
Mots matières:	Cuisine : recettes Déchet : recyclage
Classification:	641 Alimentation. Art culinaire. Conserves. Congélation. Recettes. Cocktails

Informations supplémentaires

Zone d'auteurs:	Stéphanie Faustin
Editeur:	Paris : Rue de l'échiquier, 2017
Réservations (actuelles):	0

Emplacement	Cote / Marque	Disponibilité	Code de prêt	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réservations	Réserver
Mezzanine	641 FAUST	emprunté emprunté		30.05.2024	35170	0	