

# Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

## Résultat de recherche pour "Cuisine : recettes"

Titre:	Végan pour que dalle
Auteurs:	Adank, Joel Widmer, Muriel
Catégorie d'âge:	Adultes
Type d'objet:	Livre
Sous-type de média:	Documentaire
Langues:	français
	239 p. :
	100 recettes vegan pour tous les jours et pour pas un radis. Vous souhaitez manger vegan sans vous ruiner ? C'est possible avec ces 100 recettes inventées par deux étudiants. Quelles soient pour le petit déjeuner, un brunch entre ami·e·s, un goûter en famille, ou un dîner sur le pouce, ces recettes rapides et faciles à réaliser vous permettront de vous régaler à peu de frais. Du burger au falafel en passant par la soupe de potiron, le Pad Thai, les pancakes et les muffins à la banane, il y en a pour tous les goûts ! Un calendrier saisonnier, des astuces pour cuisiner ou trouver des ingrédients de qualité, ainsi que des conseils santé sont inclus. ? Le livre de recettes idéal pour bien manger tout en économisant de l'argent.
Mots matières:	Cuisine : recettes Cuisine végan
Classification:	641 Alimentation. Art culinaire. Conserves. Congélation. Recettes. Cocktails

### Informations supplémentaires

Zone d'auteurs:	Joel Adank, Muriel Widmer
Editeur:	Lausanne : Helvetiq, 2022
Réservations (actuelles):	0

Emplacement	Cote / Marque	Disponibilité	Code de prêt	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réservations	Réserver
Mezzanine	641 ADAN	disponible disponible			43869	0	