

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Résultat de recherche pour "Cuisine : recettes"

Titre:	Mes recettes anti-inflammatoires : tout comprendre sur l'alimentation anti-inflammatoire et se régaler avec 55 recettes
Auteurs:	Mannone, Yohan (Auteur) Marinette, Guillaume (Auteur)
Catégorie d'âge:	Adultes
Type d'objet:	Livre
Sous-type de média:	Documentaire
Langues:	français
	203 p. :
	Vous souffrez d'inflammation et vous ne savez plus quoi manger ? Vous avez remarqué que certains aliments vous font du bien ? N'oubliez pas, l'alimentation est votre première ordonnance santé ! Mêlant expertise santé et recettes, voici le livre indispensable pour adopter une alimentation anti-inflammatoire ! Après la publication de son programme anti-inflammatoire, Yohan Mannone s'est associé au chef cuisinier Guillaume Marinette pour vous concocter ses meilleurs conseils accompagnés de recettes gourmandes. Au menu : Ses explications d'expert sur l'alimentation adaptée et les aliments à choisir pour prévenir l'inflammation chronique. 20 aliments stars à privilégier : connaître leurs vertus pour mieux les utiliser ! 55 recettes gourmandes, simples et illustrées, pour se régaler au quotidien. Après son programme holistique, régalez-vous avec les recettes gourmandes de Yohan Mannone et de Guillaume Marinette !
Mots matières:	Cuisine : recettes
Classification:	641 Alimentation. Art culinaire. Conserves. Congélation. Recettes. Cocktails

Informations supplémentaires	
Zone d'auteurs:	Yohan Mannone, Guillaume Marinette
Editeur:	Paris : Leduc, 2024
Réservations (actuelles):	1

Emplacement	Cote / Marque	Disponibilité	Code de prêt	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réservations	Réserver
Nouveautés A.	641 MANN	emprunté emprunté		11.06.2024	48110	0	