

Bibliothèque communale La Tour-de-Peilz

Résultat de recherche pour "Cuisine : recettes"

Titre:	Je batch cook en 1h30 chrono : je cuisine mes menus pour 3 jours de la semaine et je suis top organisé(e) !
Auteurs:	Thomann, Sandra
Catégorie d'âge:	Adultes
Type d'objet:	Livre
Sous-type de média:	Documentaire
Langues:	français
	143 p. :
	Adoptez le batch cooking revisité pour 3 jours de la semaine : vous ne passerez pas plus d'1h30 en cuisine le week-end et aurez des petits plats tout prêts pour 3 soirs de la semaine. Une solution parfaite pour gagner en temps et en flexibilité : vous pourrez réutiliser des restes, aller au restaurant, ou tout simplement improviser les 2 soirs restants !
Mots matières:	Batch cooking Cuisine : recettes
Classification:	641 Alimentation. Art culinaire. Conserves. Congélation. Recettes. Cocktails

Informations supplémentaires

Zone d'auteurs:	Sandra Thomann
Editeur:	Paris : Larousse, 2022
Réservations (actuelles):	0

Emplacement	Cote / Marque	Disponibilité	Code de prêt	Date d'échéance	No d'exemplaire	Réservations	Réserver
Mezzanine	641 THOM	disponible disponible			44559	0	